

# PROGRAMMA ATTIVITA'

# 2023



ESCURSIONISMO	Dom 07/05	Valsolda	Camminata nella Riserva Naturale della Valsolda	Denis T.	339 1336767
	Dom 11/06	Valle di Blenio (CH)	Lago Retico e cima di Garina	Angelo M.	339 4843952
	Dom 18/06	Valle Spluga	Al pizzo Spadolazzo dal lago di Montespluga	Elisa T.	339 7854164
	Dom 25/06	Zocche di Gin	Giro ad anello in Valle Albano	Anselmo M.	335 5339875
	Dom 02/07	Monte Duria	Bella escursione su panoramica cima dell'Alto Lario	Antonio D.	333 4014667
	Dom 09/07	Laghi di Santo Stefano	Orobie valtelinesi - Piccoli laghetti in Val d'Arigna	Paco	335 8204862
	Dom 23/07	Val Febbraro	Laghi di Baldiscio e Passo del Baldiscio	Monica P.	338 9629143
	Dom 06/08	Monte Cardinello	Salita ad uno dei colossi delle nostre montagne	Sandro V.	339 6393232
	Dom 27/08	Valle Spluga	Pizzo Emet e Rifugio Bertacchi	Angelo M.	339 4843952
	Dom 03/09	Engadina (CH)	Piz Chuern	Laura M.	339 5312615
	Dom 10/09	Cima di Zocca	Prima elevazione delle montagne della Val Tartano	Paco	335 8204862
	Dom 01/10	Val di Campo (CH)	Lago Saoseo e Lago Viola	Gisella P.	334 1801613
MONTAGNADOLCE	Giov 19/01	San Siro	Salita panoramica alle frazioni	Bruno D.	340 8212659
	Giov 02/02	Borghi della Valsolda	Camminando nei luoghi di Fogazzaro	Marinella D.	339 2402014
	Giov 16/02	Dongo, Stazzona e Brenzio	Fra natura e bellezze artistiche	Federico P. Teresa C.	338 3255075 338 7343557
	Giov 02/03	Albonico	Escursione fino agli stagni di Peschiera	Lorena B. Teresa C.	333 3030325 338 7343557
	Giov 16/03	Carlazzo	La via del ferro in Val Cavargna	Cerri G.	328 4182052
	Giov 06/04	Monte Bodone	Giro ad anello sugli alpeggi	Federico P.	338 3255075
	Giov 20/04	Val d'Intelvi	Osteno, Ramponio Verna e santuario di S.Pancrazio	Rosaria G.	333 7001759
	Giov 04/05	Valcavargna	Giro ad anello da San Bartolomeo	Cerri G.	328 4182052
	Giov 18/05	Monte Colmegnone	Escursione con partenza da Schignano	Lorena B.	333 3030325
	Giov 08/06	Monti di San Siro	Rifugio Canua e Sant'Amate	Cerri G.	328 4182052
	Giov 22/06	Monte San Primo	Sulla vetta più elevata del Triangolo Lariano	Daniilo C.	335 6447843
	Giov 06/07	Engadina	Gita al Muottas Moragl e alla Capanna Segantini	Luigi G.	333 2600520
	Giov 07/09	Dubino	Dalla frazione di Monastero a San Giuliano	Luigi G.	333 2600520
	Giov 21/09	Engadina	Dal Maloja ai laghi di Cavloc e Bitaberg	Luigi G.	333 2600520
	ESCURSIONISMO NATURALISTICO CULTURALE	Mer 11/01	Prata Camportaccio	Le incisioni rupestri di Dona	Anna G.
Mer 08/02		Sondrio	La nuova passerella del Gombaro sul Mallero		
Mer 08/03		Val Gerola	Bona Lombarda, guerriera per amore		
Da 23 a 26/04		Via del Sale	Da Voghera a Camogli		
Mer 10/05		Zone	Le piramidi di erosione del Sebino		
Mer 12/07		Pasturo	Antonia Pozzi - Tu sei l'erba e la terra		
Mer 02/08		Campodolcino	La conca di San Sisto		
Mer 13/09		Val Bregaglia	Sentiero panoramico da Casaccia a Promontogno		
Sab 14/10		Grosio	Parco delle incisioni rupestri		
Mer 15/11		Carlazzo	Le frazioni alte: da Grandola a Carlazzo		
CICLOESCURSIONISMO MTB	Dom 16/04	Sentiero dei Castelli	Splendido itinerario attraverso otto comuni della Comunità Montana di Tirano	Diego S. Mara C.	339 3453236 333 7515156
	Dom 07/05	Monte Defendente	Dentro i confini del Parco Regionale della Grigna Settentrionale	Diego S. Giovanni L.	339 3453236 338 4232296
	Dom 11/06	Zeda in notturna	Tour in Valle Albano con ritorno in notturna	Elisa M. Claudio G.	339 3453236 338 3936469
	Dom 18/06	Monte Boglia	Una bellissima vetta panoramica delle prealpi ticinesi che domina l'abitato di Lugano	Diego S.	339 3453236
	Dom 02/07	Val di Rezzalo	Siamo nel Parco Nazionale dello Stelvio, nella splendida valle a monte di Frontale	Diego S. Elisa M.	339 3453236 339 3453236
	Dom 16/07	Rifugio Schiazzera	Da Tirano al rifugio Schiazzera, panoramico balcone che guarda la Media Valtellina	Diego S. Giovanni L.	339 3453236 338 4232296
	Dom 30/07	Lago del Tricheco	Bellissimo lago alpino solitamente ghiacciato immerso tra le montagne della Valmalenco	Diego S. Roberto G.	339 3453236 333 3887286
	Dom 10/09	Lago di Colina	Lago alpino situato a monte dell'omonimo alpeggio sopra Postalesio	Mara C. Elisa M.	333 7515156 334 7293370
	Dom 08/10	Pialeral - San Calimero	Giro in Valsassina attraverso gli alpeggi che si sviluppano sulle pendici della Grigna Settentrionale	Diego S.	339 3453236
ALPINISMO GIOVANILE	Dom 12/02	Torino	Museo della montagna "Duca degli Abruzzi"	Commissione Alpinismo Giovanile	
	Dom 12/03	Uscita in bici	Da Sorico ai Forti di Fuentes e Montecchio Nord		
	Dom 16/04	Monti di Peglio	Escursione fra vecchi nuclei a alpeggi dei monti di Peglio		
	Dom 14/05	Corni di Canzo	Sul Sentiero Spirito del Bosco con AG sez. Valgandino (BG)		
	24/06 - 25/06	Alpe Palù	Weekend in tenda alle pendici del Bregagno		
	22/07 - 23/07	Rifugio Tavecchia	Due giorni di trekking e non solo in Val Biandino		
	Dom 27/08	Rifugio Benigni	In Valgerola da Pescegallo fino al rifugio Benigni e al lago dei Piazzotti		
	Dom 24/09	2° Giornata AG Lombardo	Incontro e attività in collaborazione con altri gruppi di Alpinismo Giovanile lombardi		
Dom 08/10	Valsolda	Escursione con giro ad anello sugli alpeggi di Mapel, Nores e Puria			

Seguiranno locandine con il programma dettagliato di ogni attività

Controllare eventuali variazioni di programma su [www.caidongo.it/eventi](http://www.caidongo.it/eventi)

25 novembre

**CENA  
SOCIALE**

28 maggio

**APERTURA  
CAPANNA SOCIALE  
SOMMAFIUME**