



ANDOSSI – LAGO DI MONTESPLUGA
DOMENICA 21 LUGLIO 2019

QUOTA MAX	2060m
DISLIVELLO	+1450m
LUNGHEZZA	36 km
DURATA	7h
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
CONDUZIONE	Claudio 338 3936469

RITROVO:
Dongo – Palazzetto dello Sport h 7:00
Trasferimento con auto propria fino a Campodolcino (SO)

PARTENZA ESCURSIONE:
Campodolcino h 9:00



PERCORSO IN SINTESI

- CAMPODOLCINO
- FRACISCIO
- MOTTA
- ALPE GROPPERA
- MADESIMO
- ANDOSSI
- LAGO DI MONTESPLUGA
- GOLE DEL CARDINELLO
- CAMPODOLCINO

PERCORSO AD ANELLO TRA CAMPODOLCINO E IL LAGO DI MONTESPLUGA

Con Campodolcino come punto di partenza e arrivo, bel viaggio in Valle Spluga tra le alture ondulate degli Andossi e il fondo valle lungo il fiume Liro, sulle tracce dell'antica strada romana *Via Spluga*. Tecnicamente, i momenti più impegnativi saranno la salita cementata da Fraciscio a Motta per l'elevata pendenza e i tratti esposti lungo la discesa nelle Gole del Cardinello, dove sarà necessario condurre la bici a mano.

NOTE TECNICHE	E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote raggiunte. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.