



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

Giovedì 14 febbraio 2019

Cascata del Cenghen

"Montagna Dolce": Panoramica Escursione sotto i bastioni della "Grignetta"

Dislivello	Durata	Difficoltà	Ritrovo e Trasporto:	Note
Mt. 400	5 ore + 2 viaggio	E	Dongo Palazzetto h 9.00. Auto private.	Abbigliamento adatto alla stagione, scarponcini, bastoncini, colazione al sacco.

In auto ci dirigiamo verso Lecco percorrendo la superstrada ed all'uscita Orsa Maggiore, seguiamo le indicazioni per Abbazia Lariana fino alla frazione Borbino dove lasciamo le auto.

Imbocchiamo il Sentiero del Viandante e poco dopo giriamo a destra sul sentiero 4A in direzione Val Monastero-Cascata del Cenghen-Pian dei Resinelli. Saliamo fino alla località Navegno su un ripido ma ben tracciato sentiero nel bosco di castagni, proseguendo poi lungo la mulattiera carrozzabile dei Campelli fino al bivio con il sentiero 5° dove scendiamo verso la cascata. Attraversiamo ora il ponte sul torrente Zerbo e al primo bivio prendiamo il sentiero di destra che sale alla cascata. Dopo la sosta per le foto, ripercorriamo il sentiero di salita fino al bivio e proseguiamo a destra fino alla località Calech, dove faremo sosta per il pranzo al sacco. Proseguiamo poi la discesa in direzione Abbazia Lariana-Linzanico sul sentiero 5B.

Arrivati alla frazione di Linzanico, effettuiamo un giro tra gli stretti vicoli del borgo Medioevale e poi scendiamo verso Abbazia, riprendendo il Sentiero del Viandante che ripercorriamo a ritroso, sino al parcheggio.

Un piacevole giro ad anello sotto i bastioni della Grigna Meridionale, con la sua Cresta Segantini, splendidi scorci del lago di Lecco, le montagne del centro lago e triangolo lariano.

Escursione per soci CAI gratuita - Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria) da attivarsi con comunicazione al referente entro martedì 12 febbraio 2019.

Info e Adesioni entro martedì 12 febbraio 2019

Referente: Danilo Caligari 335 6447843