



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO



CICLOESCURSIONISMO MTB

DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

LA DORSALE DEL TRIANGOLO LARIANO

Lunga escursione sulla dorsale che divide il Lario nei rami di Lecco e di Como

Il giro ha inizio a Cadenabbia dove lasciamo la macchina per traghettare a Bellagio. Percorriamo subito la parte meno entusiasmante della giornata seguendo la strada provinciale fino a Como, in prossimità della funicolare che porta a Brunate. Chi vorrà risparmiare qualche energia, e l'escursione ne richiederà parecchie, potrà approfittare dell'ascesa meccanizzata. Giunti alla stazione a monte della funicolare si svolta a sinistra e si prosegue lungo la strada asfaltata che giunge al piazzale del Rifugio CAO, dove inizia il tratto sterrato ed acciottolato che passa dal rifugio Boletto. Appena dopo il rifugio si affronta la prima salita impegnativa, fortunatamente non molto



lunga, su tratto cementato che conduce ad un cambio di crinale ai piedi del monte Bolettone (la vetta, raggiungibile in pochi minuti a piedi è un ottimo punto panoramico). Si segue quindi la discesa su sentiero erboso verso la Bocchetta di Molina a cui fa seguito la un fantastico single track all'interno del bosco noto come "Sentiero dei faggi"; molto divertente in quanto su fondo pulito, con vari saliscendi e quasi totalmente pedalabile. Si giunge poco sotto la bocchetta di Lemna ove inizia una larga strada dal fondo sterrato che passando sotto le pendici del Monte Palanzone prosegue sino al rifugio Riella. Su saliscendi poco impegnativi si prosegue prima su strada a fondo sterrato, con ottimi panorami, ed in seguito sul sentiero che fra i prati raggiunge la strada asfaltata nei pressi della Colma di Sormano. Dopo pochi metri di asfalto in direzione Asso-Canzo si prende a sinistra una strada sterrata abbastanza impegnativa che conduce alla sella nei pressi del Monte Ponciv, a fianco del M.te S.Prime (Alpe di Terrabiotta). Da qui prende avvio la discesa, a tratti tecnica, che si sviluppa nel primo tratto su prato, poi su terreno roccioso. Proseguendo su sentieri sterrati e mulattiere scendiamo a Bellagio dove il traghetto ci riporterà a Cadenabbia.

IMPEGNO FISICO	Quota max 1450m slm / Dislivello 1950m / Lungh. percorso: 75km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
CONDUZIONE	Daniele 339 3258811
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:15 Dongo – Piazza Matteri Trasferimento a con auto propria fino a Cadenabbia (traghetto ore 8:30)
DURATA	8h
NOTE TECNICHE	E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.