



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO



CICLOESCURSIONISMO MTB
SABATO 22 SETTEMBRE 2018

A PRENNARO IN NOTTURNA

PEDALATA NOTTURNA IN MTB
AL CHIARO DI LUNA IN VALLE DEL LIRO FINO A PRENNARO
CON RITORNO SU SENTIERI E MULATTIERE



PIZZA IN COMPAGNIA A FINE ESCURSIONE

IMPEGNO FISICO	Dislivello 700m / Quota max 950m slm / Lungh. percorso: 20km
DIFFICOLTÀ TECNICA	TC/MC
ORGANIZZATORE	Diego 339 3453236
LUOGO E ORARIO DI PARTENZA	Gravedona ed Uniti – P.za Rebuschini (vicino Hotel La Villa) h19:30
DURATA	4h
NOTE TECNICHE	<u>INDISPENSABILI UN FARO ANTERIORE CON BUONA LUMINOSITÀ (O UNA TORCIA FRONTALE) E UNA LUCE POSTERIORE.</u> Portare una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	<u>NECESSARIA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDÌ 21 SETTEMBRE PER CHI VORRÀ PARTECIPARE ALLA PIZZATA</u> Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.