



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO



CICLOESCURSIONISMO MTB DOMENICA 5 AGOSTO 2018

VALMALENCO BIKE TOUR

Un anello con partenza da Chiesa in Valmalenco passando dal Lago Palù, dal Passo di Campolungo e da Campo Moro

Lasciata l'auto nel comodo parcheggio a Chiesa in Valmalenco(960m) vicino al campo sportivo, iniziamo a pedalare sulla SP15 seguendo la segnaletica stradale per San Giuseppe. Continuiamo su asfalto in salita su un tratto contraddistinto da una serie di tornanti fino a raggiungere località Polveriera. Da questo punto parte una strada sulla sinistra dal fondo in terra battuta ricoperto da pietrisco che dopo l'iniziale discesa continua in salita fino ad intercettare il Sentiero Rusca e a



raggiungere la bella piana di San Giuseppe. Affrontiamo ora la salita che ci riconduce sulla strada asfaltata proveniente da Chiesa Valmalenco. Seguendola verso valle, dopo 600m troviamo la deviazione per il Rifugio Sasso Nero(1506m) e per il Rifugio Barchi(1750m) che raggiungeremo su una strada con una pendenza media del 15%. Inizia lo sterrato che, sempre su una salita abbastanza faticosa, ci permette di raggiungere le rive del Lago Palù(1935m). La strada prosegue dentro magnifici paesaggi alpini, inizialmente seguendo il lago per poi allontanarsi e salire fino al punto più alto dell'escursione: il Passo di Campolungo(2170m). Dopo aver ammirato lo spettacolo delle cime alpine circostanti riprendiamo in ripida discesa fino all'Alpe di Campolungo(2110m). Sempre in discesa, dopo aver costeggiato un tratto di funivia, imbocchiamo una traccia erbosa che ci immette nel bosco, su una pista ciclabile in terra battuta e ghiaietto che si snoda all'ombra di alberi di alto fusto e arriva fino all'Alpe Campascio(1844m). Dopo una serie di ponticelli di legno affrontiamo una dura salita per poi dirigerci verso la diga di Campo Moro(1960m) che ormai vediamo in lontananza. Qui potremo portarci fino al poderoso sbarramento del Lago di Gera(2060m), molto interessante dal punto di vista panoramico. Tornati alla diga di Campo Moro possiamo lanciarsi in discesa, prestando attenzione alle auto e alle otto gallerie presenti, tutte relativamente brevi ma senza illuminazione, fino ad giungere a Franscia(1520m). Grazie ad una piccola deviazione riusciremo ad evitare la prima delle ulteriori nove gallerie che sempre in veloce discesa su tornanti ci conduce alla frazione di Tornadri (1070m). Procediamo ora su una stradina interna parallela alla strada principale fino ad arrivare in località Ganda, alle porte di Lanzada(990m), dove ci immettiamo sulla bella pista ciclabile che snodandosi all'ombra degli alberi sulla sinistra del torrente Lanterna ci riporta a Chiesa in Valmalenco.

IMPEGNO FISICO	Dislivello 1670m / Quota max 2170m slm / Lungh. percorso: 40km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC
CONDUZIONE	Roberto 333 3887286
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:30 Dongo – Palazzetto dello Sport Trasferimento a con auto propria fino a Chiesa in Valmalenco (SO) Partenza escursione prevista per le h 9:00
DURATA	7h
NOTE TECNICHE	Percorso molto lungo e vario, senza particolari difficoltà tecniche ma da non sottovalutare per lunghezza e dislivello. Equipaggiarsi con faro anteriore (o una torcia frontale) e luce posteriore per la presenza di numerose gallerie non illuminate sulla discesa da Campo Moro a Lanzada. E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.