



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO



CICLOESCURSIONISMO MTB

DOMENICA 29 LUGLIO 2018

VAL DI REZZALO

In bici nella splendida valle a monte di Frontale, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

La pedalata ha inizio a **Le Prese**(950m), piccola frazione che si raggiunge svoltando dalla statale 38 dopo Sondalo. Il giro ad anello è percorribile sia in senso orario che antiorario e noi sceglieremo il secondo, affrontando qualche salita impegnativa ma in un paesaggio molto piacevole. La strada si presenta già dalla partenza piuttosto ripida; in circa 1,5 km ci porta a **Frontale** e proseguendo, dopo circa 5 km, a **Fumero**. Saliamo ancora fino a raggiungere **Fontanaccia**(1.498m), dove la strada diventa sterrata col divieto di accesso ai veicoli a motore. Siamo sul tratto più impegnativo, ma anche il più interessante del percorso. Superiamo una serie di tornanti all'ombra di splendidi boschi di abete rosso, seguendo il torrente Rezzolasco che scorre nelle vicinanze. La pendenza è considerevole e in poca strada raggiungiamo la località **Le Gande** a 1.733 metri s.l.m., dove sgorga una sorgente. Una volta terminata la pineta arriviamo invece nella piana di immensi prati che ospita le baite di Macoggia a quota 1800 m e sullo sfondo, a catturare l'attenzione, la chiesa di **San Bernardo di Chiaravalle**(1850m)



Sorpassiamo le baite di San Bernardo, Gnera, Mainivo e Ronzone e raggiungiamo un ponticello, che immette direttamente in una larga mulattiera. Qui ricomincia una ripida salita e dopo diversi tornanti raggiungiamo finalmente il punto più alto dell'escursione: il **Passo dell'Alpe**(2461m) dove sono ancora visibili i resti della linea fortificata risalente alla prima guerra mondiale. Iniziamo la discesa sul sentiero che conduce al **Ponte dell'Alpe**(2463m) e ad incrociare la SP29 del Passo Gavia. Raggiunta **S.Caterina Valfurva**(1738m) ci dirigiamo verso **Bormio** sfruttando le possibili vie alternative per evitare il traffico intenso della provinciale. Non resta che scendere lungo la ciclopedonale del Sentiero Valtellina e raggiungere il punto da dove siamo partiti.

IMPEGNO FISICO	Dislivello 1700m/ Quota max 2461m slm / Lungh. percorso: 57km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Claudio 339 3258811
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:00 Dongo – Palazzetto dello Sport Trasferimento a con auto propria fino a Le Prese (SO), poco dopo Sondalo Partenza escursione prevista per le h 9:00
DURATA	8h
NOTE TECNICHE	Percorso senza particolari difficoltà tecniche, ma da non sottovalutare per lunghezza e dislivello. E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO

