



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

SANT'AMATE E RIFUGIO MENAGGIO

Percorso ad anello dai Monti di Breglia al rifugio ai piedi del monte Grona

MONTAGNATERAPIA **GIOVEDÌ 05 luglio 2018**

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	Descrizione
m 540 Quota m 1623	8 ore	E	Auto private. Dongo Palazzetto h 7.30- San Siro h 7.45-posteggio Loveno h 8.00	Escursione naturalistico - paesaggistica

Escursione per soci CAI, iscrizioni da effettuarsi entro mercoledì 4 luglio 2018

Colazione al sacco, facoltativo pranzo al rifugio

Si raccomandano scarponcini e bastoncini da trekking

Contatto Rosaria 3337001759

Usciti dalla galleria a Menaggio girare a sinistra in direzione Plesio. A Loveno girare alla prima a sinistra, nel parcheggio si formeranno le auto per salire ai Monti di Breglia. Proseguire fino a Breglia dove inizia una stretta strada asfaltata che conduce ai Monti di Breglia. Qui ci si ferma per ticket di € 3 per l'utilizzo della strada (erogato tramite una colonnina all'inizio sulla destra). Dopo qualche chilometro di tornanti (attenzione nella parte finale presenza di 3 cunette) si arriva ad un ampio parcheggio sterrato a quota m 1089.

Lasciate le auto si prende il sentiero nel bosco di faggi e betulle. Dopo un po' di salita, ad un bivio a quota m 1300, i cartelli indicano a sinistra rifugio Menaggio, a destra invece Sant'Amate, seguiamo da quella parte. Ora il panorama si apre magnifico sui due rami del lago con le Grigne, il maestoso Legnone e la penisola di Bellagio. Si sale ancora per aereo sentiero che taglia un lungo costone erboso. Il percorso non presenta particolari difficoltà, si raccomanda comunque prudenza: mentre si cammina guardare avanti, per ammirare il panorama ci si ferma. Ad un certo punto, là in fondo, si intravede la chiesetta di Sant'Amate sotto il Bregagnino. Da qui, a quota m 1623, il panorama si arricchisce anche della vista del lago di Lugano, della Val Sanagra e dell'Alpe Nesdale. Dopo breve sosta si riprende il cammino in direzione della Forcoletta. Dopo poco però imbocchiamo a sinistra un sentiero che scende al rifugio Menaggio a quota m 1383 sito in località Mason del Fedel. Giunti al rifugio, con terrazza panoramica e fontana, finalmente un po' di ristoro e relax.

Per chi volesse, dal rifugio, tramite sentiero segnalato, si può raggiungere in circa 15 minuti Pizzo Coppa con vista oltre che sul lago di Como anche su quello di Piano e di Lugano.

Dal rifugio attraverso il sentiero alto si torna ai Monti di Breglia dove ritroviamo le auto.