



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di DONGO

01 luglio 2018

PIZ LUNGHIN mt. 2.780 (Canton Grigioni)

Escursione in territorio elvetico: obbligo di Documento d'Identità valido.

Dislivello	Durata	Difficoltà	Partenza:	Trasporto:
Mt. 975	Andata-Ritorno 7 ore circa	E EE il tratto finale	Dongo Palazzetto ore 7.00	Auto

Escursione dal tracciato panoramico e adatta a tutti (almeno fino al lago e al passo) un poco più impegnativa la salita al Piz Lunghin.

Descrizione del percorso

In Auto fino a Cadlagh, raggiungibile subito dopo il Passo del Maloja dove, lasciata l'autovettura nel parcheggio a sinistra in corrispondenza della curva, imbocchiamo il sentiero che si alza ripido con direzione Lago del Lunghin, oltrepassato l'incrocio sentieristico di Plan di Zoch, il percorso continua con ampi tornanti che, molto dolcemente, ci permettono di guadagnare quota e di raggiungere l'ampia conca pascoliva solcata da scroscianti torrentelli.

Mantenendoci a sinistra, proseguiamo lungo l'evidente sentiero che sale ripido in un ambiente man mano più severo. Un ultimo strappo ci consente di superare un bastione roccioso sino al raggiungimento delle limpide acque del Lago Lunghin a quota 2484 metri di altitudine con possibilità di fermarsi per chi non volesse proseguire fino alla Cima.

Il sentiero prosegue sulla riva sinistra del Lago Lunghin ma poco oltre, ad una biforcazione ignoriamo l'indicazione verso l'omonimo Passo e saliamo a sinistra solcando obliquamente il versante nord del Piz Lunghin fino a raggiungere la selletta posta lungo la cresta.

Dalla selletta pieghiamo verso sinistra e proseguiamo lungo la traccia rocciosa che si alza verso la vetta; nulla di troppo difficile, occorre solo prestare particolare attenzione ad almeno due passaggi esposti, in particolare il secondo, quello che precede l'arrivo in vetta. Da qui un breve sentierino conduce sino all'omino in vetta al Piz Lunghin, a quota 2780 metri di altitudine, dove, finalmente, possiamo godere dell'eccezionale panorama: la Val Bregaglia, i laghi di Sils e Silvaplana, il Piz Grevaservas e Lagrev, il Lago Lunghin il Passo Lunghin oltre al Gruppo del Bernina.

Riprendiamo il cammino percorrendo a ritroso il sentiero che ci riporta alla sottostante selletta, proseguiamo dritti lungo la facile dorsale che raggiunge l'ampio valico del Passo Lunghin, noto anche come "Passo dei tre mari" in quanto si tratta dell'unico triplice spartiacque d'Europa. Infatti qui si incontrano le acque di tre importanti bacini idrografici quello del Mar Mediterraneo, del Mare del Nord e del Mar Nero, alimentati rispettivamente dall'acqua che dal passo scende a sud verso il fiume Po, a est verso il Danubio e a nord verso il fiume Reno.

Dai 2645 metri del Passo Lunghin, scendiamo a destra lungo il sentiero che ci conduce nuovamente al Lago Lunghin e per il sentiero percorso all'andata raggiungiamo la località Cadlagh.

Si Consigliano gli scarponi (non scarponcini bassi) per la presenza di alcune facili chiazze di neve, e vista la quota capi di abbigliamento pesante da avere nello zaino.

Costi escursione: Soci CAI gratuita — Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione).

La sede del CAI Dongo è aperta ogni venerdì dalle h 20:45 alle h 22:00.

Informazioni ed adesioni Francesca 334 1612074 – Sandro 339 6393232