



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

MONTAGNATERAPIA  
**RIFUGIO VINCINO**  
**GIOVEDÌ 14 giugno 2018**

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto	Descrizione
m 500 quota max 1160	7 ore	E	Auto private. Dongo Palazzetto h 8.00	Escursione naturalistica

Escursione per soci CAI, calendario sezionale 2018. Siamo nell'ex comune di Consiglio di Rumo ora Gravedona ed Uniti

Si raccomandano scarponcini e bastoncini da trekking

Portare la colazione al sacco

Contatto Teresa 3387343557

Visiteremo una zona molto verde, ricca di acqua, di boschi, prati, pascoli e nuclei rurali tuttora generalmente ben tenuti. Il sentiero vecchio invece non è quasi più utilizzato. Per questo motivo il nostro itinerario vedrà alternati sentieri a strade sterrate abbastanza recenti.

Percorso:

da Dongo ci portiamo a Consiglio di Rumo e, subito dopo il cimitero, prendiamo la via che sale alle frazioni alte. Superata Alborescia, proseguiamo per la strada dei monti fino a Mangiavacca, quota 670 metri.

E' il punto dove il Fiume della valle di S. Iorio confluisce nel torrente Liro, con notevole portata d'acqua, in buona parte proprio qui incanalata verso il lago artificiale di Livo.

Lasciate le auto, un sentiero nel bosco ci porta a Gravasca. Tenendoci sulla destra delle cascate proseguiamo sempre nel bosco fino a trovare una strada sterrata che seguiamo per un buon tratto. Ritroviamo il sentiero e tra sole e ombra raggiungiamo i nuclei di Piazza e poi di Vincino.

Ora prati e pascoli aperti ci offrono una vista splendida sulla valle del Liro e, verso destra, sui monti di Consiglio e Stazzona che abbiamo visitato nell'uscita dello scorso autunno.

Qui il sentiero si fa abbastanza ripido e poco curato. Niente paura: subito dopo le cascate, l'ultimo tratto ci porta attraverso alcuni tornanti di un fresco bosco/pineta fino al rifugio a quota 1160 metri.

Al ritorno seguiamo solo per un tratto il sentiero, quindi restiamo sulla strada sterrata, passando da Seres e di nuovo da Gravasca fino alle auto.

Ultima piacevole sosta sotto il grande tiglio di Federico.

Il dislivello totale è di circa 500 metri. Viste le piogge recenti e alcuni tratti impegnativi, si raccomandano scarponcini adatti e bastoncini!