



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI DONGO



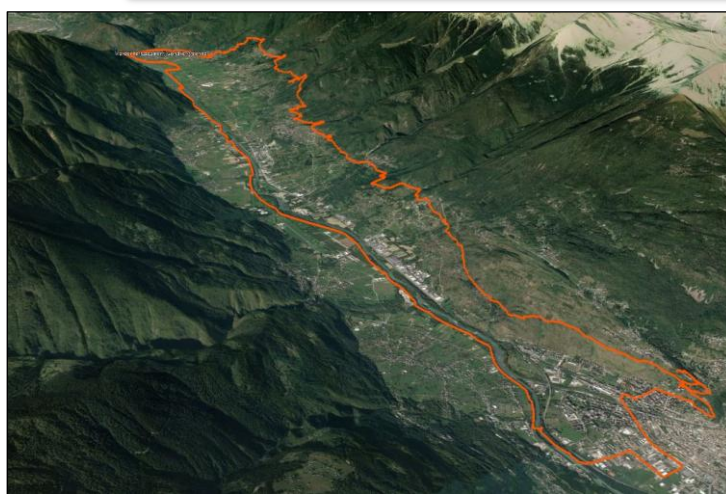
**CICLOESCURSIONISMO MTB**  
**DOMENICA 15 APRILE 2018**

## VALTELLINA - LA VIA DEI TERRAZZAMENTI

**Tra vigneti, boschi e antichi borghi in territorio valtellinese tra Sondrio e Ardenno**

La via dei terrazzamenti è la più tipica zona del paesaggio agrario della media e bassa Valtellina, caratterizzata dalle vigne ricavate terrazzando con muri a secco il versante retico della valle, quello esposto a sud. Unitamente al valore paesaggistico dei vigneti, il percorso presenta un patrimonio culturale di notevole interesse racchiuso negli antichi borghi di mezza montagna, un tempo molto popolati e ricchi di testimonianze storiche.

Lasciate le auto ad Ardenno, ci trasferiamo a Sondrio lungo la ciclabile dell'Adda e risaliamo per circa 2 km la strada provinciale della Valmalenco fino alla deviazione per frazione S.Anna. Il saliscendi della via dei terrazzamenti inizia qui e prosegue fra gli ordinati filari di Triasso, nella conca di Castione Andevenno, nei borghi di Berbenno e Monastero. Fin qui tutto su strade asfaltate o sterrate facilmente ciclabili, anche se non prive di strappi in salita. I tratti più impegnativi, anche su sentiero, si trovano fra Maroggia, Buglio in Monte e il punto più in quota del percorso, il fosso del Gaggio, dove si va a intersecare la strada che sale da Ardenno. Non rimane che la discesa, alternando asfalto e mulattiere dove presenti, per concludere il giro.



<b>IMPEGNO FISICO</b>	Dislivello 1200m/ Quota max 700m slm / Lungh. percorso: 51km / durata: 5h
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA</b>	MC
<b>ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE</b>	Elisa 334 7293370 – Mara 333 7515156
<b>ORARIO DI PARTENZA</b>	Ritrovo: h 7:30 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino ad Ardenno(SO) Partenza escursione prevista per le h 8:30
<b>NOTE TECNICHE</b>	Può essere considerato un percorso di medio impegno ma non va sottovalutato se si arriva da un periodo invernale di particolare inattività. Le difficoltà del percorso risiedono nei disseminati tratti in salita, alcuni dei quali di con marcata pendenza (10-15%), e nei tratti di sentiero da Maroggia in poi dove torneranno utili un discreto equilibrio sulla bici e una buona gamba per riuscire a rimanere in sella (qualche tratto a spinta per tutti). E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote raggiunte. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
<b>ISCRIZIONE</b>	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 ( <b>quota per assicurazione giornaliera obbligatoria</b> da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.