



**CICLOESCURSIONISMO MTB**  
**DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017**

## IL SENTIERO DEL MONTE PADRIO

### Da Tirano a Trivigno sulla dorsale montana tra Valtellina e Valcamonica

La salita si sviluppa inizialmente su 18 km circa di piccole strade d'asfalto che da Tirano, passando dalla frazione di Cologna, salgono fra castagni, conifere e tornanti fino all'altopiano dell'Alpe Trivigno a quota 1800m. Serve un ultimo sforzo sulla sterrata a pendenza dolce che costeggia i prati per raggiungere il punto dove la discesa ha inizio, esattamente a quota 1898 metri. La bellezza dei luoghi aiuterà a dimenticare la fatica, mentre a rendere tecnicamente interessante il ritorno a valle sarà il continuo variare del tipo di terreno che si andrà ad incontrare. Si inizia con un tratto di facile strada sterrata ed un brevissimo pezzo su asfalto, per proseguire su una militare che si trasforma ben presto in sentiero. Brevi tratti di asfalto precedono la mulattiera che porta a Roccolo Pinchetti e, poco sotto, una sterrata che poi si stringe a sentiero scende fino a S. Rocco. Dalla chiesetta si prosegue sempre su sentiero, ma più ripido, fino a raggiungere Marto. Segue una lunga sterrata fino a Stazzona e il ponte sull'Adda, dove si incrocia la pista ciclabile che facendo ritorno a Tirano chiude l'anello.



<b>IMPEGNO FISICO</b>	Dislivello 1500m/ Quota max 1900m slm / Lungh. percorso: 36km
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA</b>	TC/MC+
<b>ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE</b>	Daniele 339 3258811
<b>ORARIO DI PARTENZA</b>	Ritrovo: h 7:15 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Tirano(SO) Partenza escursione prevista per le h 9:00
<b>DURATA</b>	6h
<b>NOTE TECNICHE</b>	La salita copre un dislivello di 1500m su 20 km circa. Si possono quindi stimare 3 ore di ascesa. Questo per dire che servirà un discreto allenamento sui pedali per non arrivare ad affrontare da stanchi una discesa lunga e a tratti impegnativa. E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote raggiunte. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
<b>ISCRIZIONE</b>	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 ( <b>quota per assicurazione giornaliera obbligatoria</b> da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI DONGO

