



CICLOESCURSIONISMO MTB
DOMENICA 06 AGOSTO 2017

VAL REZZALO

**In bici nell'ampia e splendida valle a monte di Frontale,
nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio**

La partenza è da Le Prese(950m), piccola frazione che si raggiunge svoltando dalla statale 38 dopo Sondalo. Il giro ad anello è percorribile sia in senso orario che antiorario e noi sceglieremo il primo: il meno arduo grazie all'abbordabile salita sulla pista ciclabile lungo il fiume Adda fino a Bormio e a seguire in Valfurva fino a Santa Caterina, sfruttando le possibili vie alternative alla SP29, in genere molto trafficata. Si prosegue verso il Passo Gavia fino al Ponte dell'Alpe(2293m), dove in prossimità di un tornante si lascia l'asfalto per un sentiero che verso destra sale fino al Passo dell'Alpe(2463m), il punto più in quota dell'itinerario. Sono qui ancora visibili i resti della linea fortificata risalente alla prima guerra mondiale. Inizia la discesa in Val Rezzalo, costeggiando il torrente Rezzolasco.



Il primo tratto con pietre smosse richiede un po' d'attenzione pur non essendo mai seriamente impegnativo. Si passa poi a una carrozzabile chiusa al traffico dei veicoli non autorizzati che, dopo una discesa su agevolissimi tornanti, ci porta agli immensi pratoni del gradevole falsopiano con le baite di Ronzone, Mainivo, Gnera e San Bernardo(1850m). Il fondo stradale rimane molto scorrevole anche nei successivi passaggi nei boschi di abete rosso e in un ambiente alpino decisamente piacevole si scende al piccolo nucleo di Fumero, in località Fontanaccia (1498m). Dal paese scendiamo a Frontale (1160) e sugli ultimi 5 km di provinciale torniamo a Le Prese chiudendo l'anello.

IMPEGNO FISICO	Dislivello 1700m/ Quota max 2463m slm / Lungh. percorso: 57km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Diego 339 3453236
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:00 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Le Prese(SO) Partenza escursione prevista per le h 9:00
DURATA	8h
NOTE TECNICHE	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, ma non va sottovalutato per lunghezza e dislivello. E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote raggiunte. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO

