



CICLOESCURSIONISMO MTB
DOMENICA 23 LUGLIO 2017

PADELLA-CORVIGLIA PANORAMATOUR

Il grandioso paesaggio dei laghi e delle vette dell'Alta Engadina

Da Celerina il percorso pianeggiante segue l'Inn fino a Samedan. Qui si inizia a salire verso l'Alp Muntasch, in attività durante i mesi estivi, per poi proseguire sul sentiero panoramico sotto il Piz Padella che continua a mostrare l'Alta Engadina e la Valle del Bernina da sempre nuove angolazioni. Da Padella Kulm un sentiero scorrevole porta verso la stazione sciistica di Marguns e passando da Lej Alv conduce a Corviglia. Si riparte su una strada sterrata che scende fino alla stazione cabinovia di Signal, passando dalla piacevole Chamanna Trutz e dal Rifugio El Paradiso. Dall'Alpe Suvretta un impegnativo single track offre una vista panoramica sul Lago Silvaplana. L'itinerario scende ora verso l'omonimo paese a fondo valle scorrendo parallelamente alla strada di Julier Pass..



Da Surlej il paesaggio del tour cambia completamente: il bosco di abeti alpini e le radure, i piccoli laghi, l'erba alta e le felci hanno qualcosa di mistico e fiabesco e i laghi di Zuppo e di Staz in piena estate invogliano ad un tuffo. Attraverso la Foresta dello Staz, resa famosa dalla Maratona Sci dell'Engadina, e sulla discesa verso Celerina è possibile godersi in pieno relax i profumi della pineta.

IMPEGNO FISICO	Dislivello 1500m/ Quota max 2500m slm / Lungh. percorso: 40km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Diego 339 3453236
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:00 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Celerina (CH) <u>SIAMO IN TERRITORIO ELVETICO: RICORDARSI CARTA D'IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA'</u> Partenza escursione prevista per le h 9:00
DURATA	5h
NOTE TECNICHE	40 km di saliscendi con poco asfalto, di cui 11 su single trail, rendono il percorso proposto abbastanza impegnativo anche per l'impegno fisico richiesto E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote raggiunte. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI DONGO

