



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

GIOVEDÌ 8 giugno 2017

S. Ulderico- Monte Muggio

MONTAGNATERAPIA

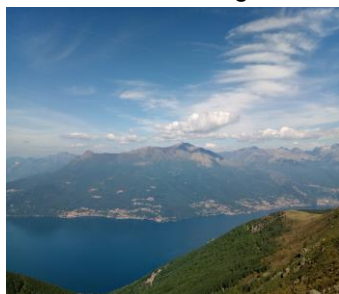
Un oratorio sulla montagna di fronte

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	Descrizione
m 400 Quota 1800	ore 9	E	Auto private. Previsto rimborso Dongo Palazzetto h. 8.15 Partenza ore 8.30	Escursione a carattere storico Culturale e paesaggistico

ATTREZZATURA necessaria: Abbigliamento adatto ad un ambiente montano, ricambi vestiario, scarponcini. CONSIGLIATI i bastoncini da trekking. COLAZIONE al SACCO

DESCRIZIONE del PERCORSO

Si percorre la SS 36 fino all'uscita di Bellano, proseguendo in direzione Casargo, al centro paese si segue l'indicazione Vendrogno SP 66, in località Narro si gira per Alpe di Giumello, 1530 mt. Dal parcheggio si imbecca il sentiero che attraversando un nucleo di baite nei pascoli alle falde del monte Muggio raggiunge l'Alpe Chiaro. Passata la sosta si imbecca a destra il sentiero che sale dolcemente, con un panorama sul Lago di Como, le montagne della sponda occidentale e le Alpi Svizzere. Giunti sulla costa di Prà Bolscino, si apre la visuale sull'alto Lago e la Valvarrone con il Legnoncino e il Legnone. Il sentiero continua nel bosco di conifere, con alcuni passaggi rocciosi di particolare attenzione, poi proseguendo in un bosco di faggi si incontra un bivio che a sinistra porta, in discesa, alla chiesetta di S. Ulderico 1395 mt, (ore 2 – 2,30) che sorge su un bel ripiano erboso con vista sul Legnone; qui godremo la meritata pausa pranzo. Si risale poi in mezzo ai boschi di faggi, incontrando una fonte con acqua sorgiva e si raggiungono i pascoli dell'Alpe Giumello (circa 1 ora). Qui parte il sentiero che raggiunge la cima del monte Muggio 1800 mt (circa 30 min.) con vista a 360° sulle Alpi Orobie, Grigna, Pizzo dei Tre Signori, gruppo del monte Rosa, Lago di Lugano. La salita alla vetta del monte Muggio è facoltativa. Per lo stesso sentiero si ritorna al parcheggio all' Alpe di Giumello.



Escursione per soci CAI Gita proposta da Danilo tel.3356447843

Referenti del gruppo di Montagnaterapia

Valina 3396400496

Mario ONC 3311082974

