



**CICLOESCURSIONISMO MTB**  
**DOMENICA 9 LUGLIO 2017**

**BAR BIANCO E MONTE OLANO**

**Dalla Val Gerola pedalando verso ovest sul versante valtellinese delle Orobie**

Il punto di partenza in bici a Rogolo(216m) ci permette una breve fase di riscaldamento fino a Piagno, dove inizia la salita non sempre rilassante per Vallate e Dossa (530m). Intercettata la provinciale della Valgerola, la seguiamo fino a Sacco. Un sentiero quasi tutto ciclabile che raggiunge Rasura (762m) ci permette di evitare la strada spesso troppo trafficata. Inizia qui la lunga carrareccia che con diversi tornanti porta al rifugio Bar Bianco (1520m). Si potrà mangiare ma con moderazione perché la salita non è ancora finita, anzi i 200 metri di dislivello ancora da coprire fino alla Baita del Prato (1705m) saranno i più ripidi. Inizia a questo punto un lungo traverso tra larici e distese pratose che ci porta alla panoramica Motta di Olano (1702m). Il luogo è riconoscibile per la presenza di una fontana, una pozza e per l'ampio raggio d'azione lasciato allo sguardo. Poi è discesa. Lunga e spesso tecnica fino alle Tagliate (1450m) e in seguito leggermente più scorrevole fino a Dossa, da dove si torna a Piagno e al punto di partenza sulla stessa strada dell'andata.



<b>IMPEGNO FISICO</b>	Dislivello 1600m/ Quota max 1730m slm / Lungh. percorso: 33km
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA</b>	MC+/BC
<b>ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE</b>	Elisa 334 7293370 / Mara 333 7515156
<b>ORARIO DI PARTENZA</b>	Ritrovo: h 7:30 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Rogolo (SO) Partenza escursione prevista per le h 8:30
<b>DURATA</b>	8h
<b>NOTE TECNICHE</b>	<b>Percorso impegnativo. La salita è lunga e non priva di strappi decisi. Decisamente tecnica una buona parte della discesa.</b> E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
<b>ISCRIZIONE</b>	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 ( <b>quota per assicurazione giornaliera obbligatoria</b> da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI DONGO

