

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Dongo

*Giorno 4 giugno 2017*

### **Bregagno (mt. 2107)**

<i>dislivello</i>	<i>durata</i>	<i>difficoltà</i>	<i>trasporto</i>	<i>descrizione</i>
<i>mt. 1200</i>	<i>8 ore</i>	<i>E</i>	<i>AUTO - partenza ore 7,00 da Monti di Breglia</i>	<i>Escursione tra alpeggi attivi e diroccati passando Sant'Amate</i>

*Dal grande parcheggio del ritrovo si inizia a salire il sentiero che sale in direzione della sella di Sant'Amate, dopo la salita a tornanti in mezzo al bosco si giunge a bivio che porta al Rifugio di Menaggio, noi proseguiamo a destra in direzione della appena citata sella, alla quale si giunge dopo 1 ora e 15 minuti dalla partenza.(mt. 1623)*

*Dalla chiesetta, dopo una breve sosta, si prende la strada sterrata pianeggiante sulla sinistra che porta all'Alpe di Nesdale, (mt. 1612) alpeggio ancora attivo, si prosegue poi sempre nella stessa direzione, perdendo quota di una ventina di metri, seguendo dei vecchia segnavia bianco-rossi, si imbocca sentiero con bosco sottostante e superando alcuni torrentelli che generano il fiume Senagra, dopo una breve salita addolcita da qualche tornante, si arriva ai ruderi dell'Alpe di Ballarona (mt. 1794), dopo circa 2 ore e 30/40 minuti partenza.*

*Si seguono poi i bolli che portano in breve alla bocchetta di Rozzo (mt. 2060), sulla quale si incontrano i bolli dell'Alta Via del Lario. Dopo una pausa per rintemperarsi, si svolta a destra e si passa sotto la vetta del Monte Marnotto (mt. 2088) con possibilità di salire sulla stessa con una decina di metri di dislivello, proseguendo seguendo i bolli, appena dopo alcune roccette sulla sinistra, si possono prendere delle tracce in salita, sempre a sinistra, che portano direttamente croce di vetta del Monte Bregagno (mt. 2107), a circa 5 ore dalla partenza, con splendido panorama sul lago.*

*Dopo una sosta, si valuterà al momento, se scendere andando leggermente verso nord e passando dall'Alpe di Palù (mt. 1822) e proseguendo per l'Alpe di Sumero (mt. 1508) e poi per l'Alpe Rescanscia (mt. 1413) dalla quale si prende lo sterrato che porta dopo una breve salita a Sant'Amate, oppure scendere in direzione Sud-Est passando per il Bregagnino (mt. 1905) per arrivare più velocemente e meno faticosamente all'apertissima sella di Sant'Amate, dalla quale si scenderà per il sentiero fatto in salita durante l'andata per arrivare al punto di partenza del mattino.*

**INFO. ANGELO TEL. 339-4843952**