

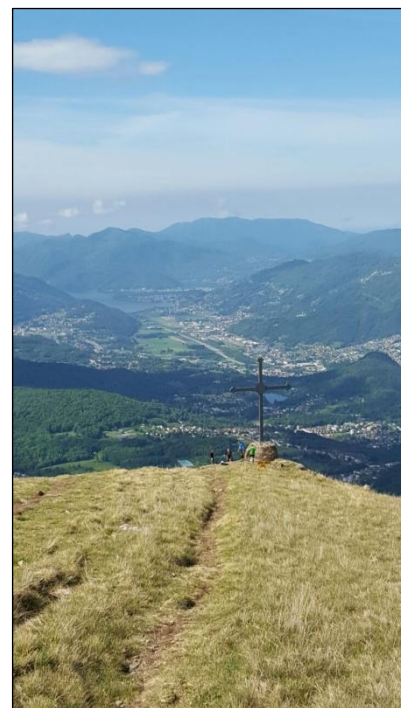


CICLOESCURSIONISMO MTB
DOMENICA 21 MAGGIO 2017

CAPANNA SAN LUCIO E MONTE BAR

Itinerario nel luganese con ottime vedute sull'arco alpino e sul Ceresio.

Si parte da Tesserete(522m) e si segue la strada asfaltata che lungo la Val Colla, con pendenze ottimali per un buon riscaldamento, raggiunge Certara(1025m). Da qui una carrareccia decisamente più ripida ci porta fino alla Capanna San Lucio(1541m). San Lucio è ubicato sulle pendici del Garzirola, sul passo omonimo, da dove si gode di una magnifica vista oltre l'orizzonte della Val Colla e sulla Val Cavargna. Si snoda ora un lungo saliscendi in quota fino a Piandanazzo(1604m). L'interessante particolarità di questo tratto è che corre interamente al di sopra del territorio boschivo, lasciando libero spazio allo sguardo panoramico. La Capanna del Monte Bar(1600m) dista da Piandanazzo circa 2 km, tutti su sterrato pianeggiante: potremo decidere se raggiungerla o meno, perchè poi sarà necessario ritornare a Piandanazzo dove ha inizio un'irrinunciabile, bella e tecnica discesa che a circa 1330m di quota incrocia una sterrata che a sua volta, scendendo per altri 100m di quota, interseca la strada bitumata chiusa al traffico che risale fino al Motto della Croce(1400m). E' questo il punto panoramico forse più interessante di tutto il percorso, oltre che l'inizio dell'ultima, lunga discesa che per 7 km alternerà tratti tecnici e altri più scorrevoli fino a ricordarci a Tesserete.



IMPEGNO FISICO	Dislivello 1600m/ Quota max 1620m slm / Lungh. percorso: 45km
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Daniele 339 3258811
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:30 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Tesserete. <u>RICORDARSI: CARTA D'IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA' PER ATTRAVERSAMENTO TERRITORIO ELVETICO</u> Partenza escursione prevista per le h 9:00
DURATA	7 h
NOTE TECNICHE	Il lungo traverso che da San Lucio porta a Piandanazzo presenta dei tratti abbastanza esposti dove servirà procedere con particolare attenzione. E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO

