



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

Abbazia di Vallate - Dossa Cosio e Morbegno

GIOVEDÌ 2 marzo 2017

MONTAGNATERAPIA *Un nucleo rurale sulle Orobie, una storica abbazia cluniacense, un insolito itinerario alla scoperta di luoghi poco conosciuti*

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	Descrizione
m 300 Quota m 550	8 ore	E	Auto private. Previsto rimborso Dongo Palazzetto h. 8.45 Partenza ore 9,00	Escursione a carattere storico Culturale e paesaggistico

Piagno m 250, Vallate m 300 slm, Dossa m 550

Da Dongo raggiungiamo PIAGNO dove troveremo parcheggio accanto alla chiesa.

Imbocchiamo la strada verso l'abitato che in breve ci porta, superate le case e lungo una strada acciottolata, alla antica abbazia cluniacense di VALLATE.

E' questo un luogo pieno di fascino e di bellezza visibile dalla strada solitamente percorsa in macchina, ma raramente visitato. E' stato restaurato con cura negli ultimi anni ed un interessante cartello ripercorre le tappe della sua presenza.

L'escursione continua procedendo lungo la strada sterrata che conduce al nucleo di DOSSA.

Seguendo la strada ad andatura regolare, senza strappi faticosi, incrociamo antiche baite isolate o a piccoli gruppi, alcune restaurate, altre cadenti; a testimonianza di una intensa attività di pascolo, selve castanili e cura del territorio nel passato.

L'ultima parte del tragitto appare più ripida, ma senza particolari difficoltà si giunge a DOSSA.

Questo piccolo nucleo è ben curato ed interessante nelle architetture antiche. In passato era presente anche un piccolo laghetto. Interessante visione paesaggistica sulla costiera dei Cech. Particolari sono le sculture su alcuni sparsi graniti e rocce lungo la strada che si collega con la Val Gerola a E, realizzate con la tecnica del bassorilievo. Dopo la pausa pranzo ed una rilassante sosta effettueremo il ritorno per la stessa via dell'andata.

ATTREZZATURA necessaria: Abbigliamento adatto ad un ambiente montano, ricambi vestiario, scarponcini. **CONSIGLIATI** i bastoncini da trekking. **COLAZIONE** al SACCO

Escursione per soci CAI Direttore di escursione Valina 339 6400496

Operatore ONC Mario

