



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO



CIGLOESCURSIONISMO MTB
DOMENICA 9 OTTOBRE 2016

LA DORSALE DEL TRIANGOLO LARIANO

Lunga escursione sulla dorsale che divide il Lario nei due rami di Como e di Lecco.

Il Giro ha inizio a Cadenabbia dove lasciamo la macchina per traghettare a Bellagio in bici. Ci togliamo subito il pensiero della parte meno entusiasmante dell'anello seguendo la strada provinciale fino a Como, in prossimità della funicolare che porta a Brunate. Chi vorrà risparmiare qualche energia, e l'escursione ne richiederà parecchie, potrà approfittare dell'ascesa meccanizzata. Giunti alla stazione a monte della funicolare si svolta a sinistra e si prosegue lungo la strada asfaltata che giunge al piazzale del Rifugio CAO, dove inizia il tratto sterrato ed acciottolato che passa dal rifugio Boletto. Appena dopo il rifugio si affronta la prima salita impegnativa, fortunatamente non molto lunga, su tratto cementato che conduce ad un cambio di crinale ai piedi del monte Bolettone (la vetta, raggiungibile in pochi minuti a piedi è un ottimo punto panoramico). Si segue quindi la discesa su sentiero erboso verso la Bocchetta di Molina a cui fa seguito la percorrenza di un fantastico single track all'interno del bosco noto come "Sentiero dei faggi" molto divertente in quanto su fondo pulito, con vari saliscendi e quasi totalmente pedalabile. Si giunge poco sotto la bocchetta di Lemna ove inizia una larga strada dal fondo sterrato che passando sotto le pendici del Monte Palanzone prosegue sino al rifugio Riella. Con saliscendi poco impegnativi si prosegue quindi dapprima su strada a fondo sterrato dagli ottimi panorami ed in seguito a mezzo sentiero nei prati fino a raggiungere la strada asfaltata nei pressi della Colma di Sormano. Percorsi pochi metri di asfalto in direzione Asso-Canzo si prende a sinistra una strada sterrata che condurrà, affrontando alcune salite che richiedono discreto impegno fisico (in specie l'ascesa finale), alla sella nei pressi del Monte Ponciv, a fianco del M.te S.Prime (Alpe di Terrabiotta). Da qui prende avvio la discesa tecnicamente impegnativa, nel primo tratto su prato, poi su terreno roccioso e infine su sentieri sterrati e mulattiere che portano sino a Bellagio e quindi all'imbarcadero per prendere il traghetto che riporterà a Cadenabbia.



DATA	Domenica 9 Ottobre 2016
IMPEGNO FISICO	Dislivello: 1950m / Lungh. percorso: 75km Quota max:1450m slm
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Diego 339 3453236
ORARIO DI PARTENZA	Ritrovo: h 7:15 Dongo – Piazza Matteri. Trasferimento a con auto propria fino a Cadenabbia Partenza escursione da Cadenabbia prevista per le h 8:15 (Traghetto per Bellagio h8:30)
DURATA	8 h
NOTE TECNICHE	E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Abbigliamento adeguato alla stagione. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.
ISCRIZIONE	Costi escursione: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falck 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO

