



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

## **Sabato 3, Domenica 4 settembre 2016**

### **Capanna Sommafiume (1784m)**

#### **Sabato**

##### 1^ possibilità :

Partenza palazzetto Dongo ore 8.00

Dislivello 1400 mt.

Tempo di percorrenza 4.30h (abbiamo la giornata a disposizione)

In auto fino a Garzeno, località Ponte delle Seghe. Ci si incammina oltrepassando il caratteristico ponte e si sale sulla mulattiera che porta ai nuclei di Ponte, Moredea, Ciamuzze , si prosegue seguendo un comodo sentiero e si arriva all'alpe Scarugia e poco dopo a quello di Gino, da qui si prosegue attraversando la testata della valle Albano per poi scendere alla Capanna Sommafiume dove si pernoverà.

##### 2^ possibilità :

In auto fino al passo del Giovo, a piedi si segue la militare per Sommafiume (h1.30 ). Per chi ne ha le capacità anche in bici.

#### **Domenica**

Salita al pizzo di Gino (facoltativa), riassetto capanna e rientro al Ponte delle Seghe percorrendo la strada militare Giovo-Brenzoglio .

PS: Pranzo di Sabato e Domenica al sacco. Per la cena di Sabato è previsto un primo piatto caldo (graditi prodotti tipici per integrare la cena e dolci, fate sapere).

Per prenotarsi contattare Paco 335820482