



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

**GIOVEDÌ 01 settembre 2016**

## *Preda Rossa Valmasino* MONTAGNATERAPIA

Le Retiche, la dorsale di Cermendone, San Quirico  
con vista sul fondo valle valtellinese (variazione calendario CAI)

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	Descrizione
m 500 Quota m2300	9 ore	E	Auto private. Ore 7,45 Dongo Palazzetto Partenza ore 8,00 Pedaggio strada da Filorera	Escursione naturalistica paesaggistica

Partenza da Dongo con direzione Sondrio. Imboccata la Val Masino ad Ardenno saliamo fino alla frazione di Filorera con tappa al centro della montagna (cuore pulsante del mitico KIMA, corsa fra le più ardite che si corrono in montagna- data corsa 2016, 28 agosto). Risaliamo in direzione E la valle di Sasso Bisolo fino al piano di Preda Rossa, antico pianoro morenico glaciale, dove si parcheggia.

Da qui parte il sentiero che raggiunge il rifugio PONTI, storico rifugio CAI posto alla partenza per la normale del Disgrazia e tappa del SENTIERO ROMA, -da Novate alla Val Malenco.

Lasciamo la piana e sulla dx direzione S prendiamo il sentiero che ci conduce con saliscendi e risalita finale alla dorsale fra Valtellina e Valmasino, che percorriamo fra casere, chiesa di San Quirico, alpe Cermendone, bivacco e rifugio Alpe Granda, fra pinete e praterie alpine ancora pascolate.

La vista a S spazia sul fondovalle mentre a N svetta il Disgrazia e nelle vicinanze le cime dei Corni Bruciati. Siamo nel cuore del granito alpino della Val Masino

Escursione per soci CAI, direttore di escursione Valina 339 6400496, e Mario

Descrizione naturalistica: ONC CAI Dongo Mario

Giova ricordare che le escursioni in montagna non sono semplici passeggiate: richiedono sempre presenza ed attenzione, anche se apparentemente non compaiono pericoli. Il numero spesso consistente dei partecipanti abbisogna di un comportamento vigile e responsabile che tuttavia non esclude il piacere della gita fatto di condivisione e di piacevole contemplazione.

Pranzo al sacco

