



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

**GIOVEDÌ 23 GIUGNO 2016**

## *Alpe Lendine*

MONTAGNATERAPIA

*Un'oasi alpina nella Valle San Giacomo*

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	Descrizione
m 650 Quota m 1700	8 ore	E	Auto private. Previsto rimborso Dongo Palazzetto h. 7.45 Partenza ore 8,00	Escursione a carattere storico Culturale e paesaggistico

**ATTREZZATURA** necessaria: Abbigliamento adatto ad un ambiente montano, ricambi vestiario, scarponcini. **CONSIGLIATI** i bastoncini da trekking. **COLAZIONE** al SACCO

Si ricorda che la partecipazione alle gite, soprattutto in presenza di un numero considerevole di escursionisti, richiede da parte di tutti senso di responsabilità, attenzione e partecipazione collaborando alle indicazioni del direttore di escursione

### DESCRIZIONE del PERCORSO

Raggiunta in auto Chiavenna e quindi San Giacomo Filippo, si prosegue fino al paese di OLMO (m.1056) dove lasceremo l'auto. Ci si incammina lungo la scalinata che porta alla chiesa parrocchiale; giunti ad un bivio si imbuca il sentiero a dx giungendo in breve alle caratteristiche costruzioni dell'ALPE ZECCA (m.1162). Si prosegue su un percorso panoramico e ci si inoltra in un caratteristico lariceto iniziando a salire lungo un tragitto a tornanti. Oltrepastati alcuni ponticelli, dopo circa 2 ore di cammino da Olmo si giunge all'alpeggio di LENDINE, posto a m. 1710 in una splendida conca ricca di fontane e di interessanti "casere". Sovrastanti l'Alpe di Lendine vi sono il Lago GRANDE (m.1889) e il piccolo alpeggio LAGUZZUOLO (m.1768). Il ritorno avverrà lungo lo stesso tragitto di andata, salvo eventuali variazioni del percorso.

Escursione per soci CAI      Direttore di escursione Valina 339 6400496  
Operatore ONG Mario