



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DONGO

10 – 11 luglio 2015

**Gnifetti (Punta) - Capanna Regina Margherita
Via Normale dal Rifugio Mantova**

LOCALITA' DI PARTENZA	TEMPO DI PERCORRENZA	DIFFICOLTA' COMPLESSIVA	ATTREZZATURA PERSONALE	DISLIVELLO COPLESSIVO
Punta Indren quota partenza (m): 3250 quota vetta (m): 4556	Primo giorno: circa un ora Secondo giorno: dalle 4 alle 5 ore	Difficoltà: F	Ramponi Picozza Ghette Scarponi d'alta montagna Cordini con moschettoni Imbrago Casco	mt 1350

1° giorno: Partiamo da Dongo (orario da definire), per dirigersi verso Gressoney. Dalla località Staffal, prendiamo gli impianti di risalita per il ghiacciaio di Indren. La prima telecabina raggiunge la stazione intermedia dell'Alpe Gabiet (1 bar-ristorante, Rifugio Lys) a pochi minuti dal Lago del Gabiet. La seconda telecabina raggiunge direttamente il Passo dei Salati dal quale parte la nuova funivia per Indren. Da qui si inizia a camminare: bisogna attraversare il ghiacciaio, che a seconda delle stagioni potrebbe presentare alcuni tratti ghiacciati per cui sono consigliati i ramponi. Dalla funivia, seguendo la battuta traccia che, praticamente in piano, attraversa il Ghiacciaio, arriviamo in circa 20 minuti dove la traccia si divide in due, una bassa e una alta. Seguiamo quella bassa fino al termine del Ghiacciaio, oltrepassiamo una barra rocciosa con corde fisse (circa 15 metri), poi riprendiamo a salire e in breve arriviamo al Rifugio Città di Mantova. Tempo di percorrenza 45 minuti circa. Dopo la sistemazione la nostra guida (Claudio Pozzi) ci farà una formazione pratica sull'approccio tecnico in alta montagna.

2° giorno: Dal rifugio dove si è pernottato si calzano subito i ramponi, risalendo il ghiacciaio con tratti ripidi fino nei pressi della Piramide Vincent, il Cristo delle Vette (Balmenhorn), poi si sale più dolcemente in un ambiente straordinario, passando alla base del Corno Nero, Ludwigshoe e Parrot e si raggiunge il Colle del Lys (m 4250). Un traverso sotto la punta Parrot leggermente in discesa porta sotto la Punta Gnifetti di qui una traversata ascendente sotto la serraccata conduce nei pressi del colle Gnifetti da cui, con un breve strappo finale, si raggiunge la Punta ove ha sede Capanna Regina Margherita.

Costi del rifugio: 60 euro per la mezza pensione

Costi degli impianti A/R 31 euro

I costi della guida (Claudio Pozzi info@altolarioguide.com) saranno suddivisi dai partecipanti, il quale ci fornirà il materiale tecnico mancante.

ISCRIZIONI ENTRO 29 MAGGIO CON CAPARRA PER PRENOTAZIONE RIFUGIO

Persona di riferimento: Patrizia 3349446430 (ore serali)