



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione DONGO

Sabato 27 e Domenica 28 giugno 2015

UN BALCONE SOSPESO fra cielo e lago: IL BREGANO 2017 m

Incontro con gli amici del CAI Bordighera

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto: mezzi propri	Note
1g 661 ms 2g 724 ms 1500 md	1 g 2h 2g 2,30hs 4 h disc	EE	Sabato Dongo h11,00 Breglia 17,30 Dom rientro 17,30	Pern. Rifug. Menaggio Tratto AVML Escurs Paesaggistica e naturalistica

Sabato a Dongo accoglienza degli amici CAI Bordighera in sede ore 11,00 con rinfresco ed aperitivo in compagnia, i soci CAI sono invitati a presenziare.

Pomeriggio PROPOSTE, "LA LINEA INSUBRICA" dell'alto lago a Livo, visita del GEOSITO: spettacolare forra che mostra la demarcazione della FAGLIA EUROPEA da quella AFRICANA, visita a storiche chiese locali, LIVO PEGLIO GRAVEDONA.

Trasferimento in auto a Breglia. Salita (2 h) al rifugio Menaggio m 1383, la mason del Fedee sulle pendici della Grona m 1780, dove il calcare fra guglie e pinnacoli si contrappone alla roccia metamorfica con la LINEA DELLA GRONA o di Lugano. Cena pernottamento e colazione nello storico rifugio voluto dai soci CAI menaggini e inaugurato nel 1960

Domenica (partenza entro h 8.00) salita al Bregagno m 2107, cuspide cristallino che spazia su tutto il centro e alto lago, via Sant Amate e con possibilità di salita alla Grona, un calcare al centro dl lago.

Discesa dal Bregagno lungo il costone di N/NE tutto a vista lago, verso Labbio alla Costa e Pozzuolo m680, sopra Musso. Siamo nella terra e luogo di vita e lavoro di Virgilio, che ricorderemo all'ometto di sasso da lui costruito nel 1975, dove recava al pascolo le sue mucche ma soprattutto luogo d'incontro con l'amata Carolina. Saremo accolti, poco sotto a Pozzuolo, presso la baita dagli amici e soci locali, entrambi nel CORO CAI Dongo: Danilo e Ave. Loro e i parenti di Virgilio e soci CAI ci attendono per il pranzo a base di polenta taragna e piatti di prodotti locali. Rientro via Musso con recupero auto entro le 17,30.

Soci CAI Dongo iscrizioni entro mercoledì 22 giugno, possibilità di posti al rifugio Menaggio, mezza pensione e contributo polentata per gli amici di Bordighera 40,00 euro

Iscrizione CAI obbligatoria. Obbligo sacco lenzuolo o saccopelo, consigliati bastoncini

Chiediamo disponibilità per recupero auto a Breglia domenica pomeriggio

Carta Kompas n. 91, info e foto sito rifugio menaggio

Capo gita ONC ASE Mario Sala