



CICLOESCURSIONISMO
MTB

MONTE GENEROSO

Sui pedali fino alla montagna più panoramica del Canton Ticino

DATA	Domenica 31 maggio 2015
IMPEGNO FISICO	Lunghezza: 35km Dislivello: 1350m Quota max: 1600m
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC
ORGANIZZAZIONE E DIREZIONE	Diego 339 3453236 - Flavio 347 2959726
RITROVO	h 7:00 Dongo – Piazza Matteri
INIZIO ESCURSIONE	h 8:30 Casasco Intelvi
DURATA	5h
DESCRIZIONE SINTETICA DEL PERCORSO	<p>Da Dongo trasferimento con auto propria Fino a Casasco Intelvi. Iniziamo a pedalare seguendo un segnavia rosso per MTB in direzione Alpe di Cerano (Pian delle Alpi) che alternerà vari saliscendi su strada forestale per la maggior parte all'interno di bosco. Giunti all'Alpe si risale lungo strada carrareccia fino al Passo Bonello in prossimità dell'omonima Alpe, entrando in territorio elvetico. Dall'Alpe ha inizio una discesa in parte sterrata ed in parte asfaltata che termina a Cabbio. Imbocchiamo la strada secondaria in direzione di Casima, ne percorriamo un tratto asfaltato per ca 1 km fino a che sulla destra si intravede una traccia di strada/sentiero che si inoltra nel bosco. Ben presto la strada/sentiero si innesta su ottimo single track in salita, ombreggiato, dal fondo pulito e dalle pendenze regolari e non proibitive. Il sentiero "spiana" in località Dosso dell'Ora/Balduana dove ha inizio un tratto dapprima su strada bianca e poi in asfalto che porta ad incrociare la strada principale risalente da Mendrisio alla stazione di Bellavista (fermata intermedia del trenino a cremagliera del Generoso). Si percorre per un breve tratto la strada sterrata oltre la sbarra per deviare in seguito su una ripida mulattiera dal fondo irregolare e pietroso che, con qualche tratto a spinta, porta rapidamente dopo agevole single track nel bosco ad incrociare i binari ferroviari. Segue un comodo e panoramico traverso sui prati prima dell'ascesa finale alla vetta che, causa combinazione pendenza/ostacoli, deve essere effettuato per la maggior parte con bici a spinta. Giunti al culmine dell'ascesa, in prossimità della stazione di arrivo del trenino, è obbligo una risalita a piedi alla vetta finale (minuti 10) da cui è possibile ammirare ampio panorama a 360°. Seguendo un sentiero che taglia obliquamente le pendici del Monte Generoso ha inizio la discesa verso la Valle d'Intelvi (Italia): il sentiero non si caratterizza per particolari asperità e conduce rapidamente dapprima all'Alpe Squadrina ed in seguito all'Alpe di Oriento. Segue un piacevole e panoramico tracciato che aggirando il Pizzo della Croce conduce ad una strada forestale in parte lastricata che discende a valle fino al Rifugio Bruno. Un breve tratto asfaltato e giungiamo nel punto dove è iniziato l'itinerario, chiudendo l'anello.</p>
NOTE TECNICHE	<p>Saliremo fino quasi in vetta al Monte Generoso e come molto spesso accade vicino alle cime, non sempre saremo su percorso pedalabile. Con fondo asciutto si possono stimare un 30-40 minuti complessivi di bici a spinta causa fondo sconnesso o eccessiva pendenza, previsti tutti tra Cabbio e il culmine dell'ascesa al monte.</p> <p>La discesa più complessa viene affrontata scendendo dal Monte Generoso in direzione della Valle d'Intelvi: lungo un sentiero tendenzialmente scorrevole ma pericoloso perché esposto. Sarà richiesta quindi una particolare attenzione, fino a scendere dalla bici dove necessario. Le pendenze massime, sia per la salita pedalabile che per la discesa, sono da calcolare tra il 18% e il 20%.</p> <p>E' indispensabile disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Necessaria anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.</p> <p>Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. Ricordarsi acqua e alimenti energetici.</p> <p>Ricordarsi di portare la carta di identità per transito in territorio elvetico.</p>
ISCRIZIONE	Costi: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,58 (quota perassicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione).La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falk 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.



NOTE DI INTERESSE STORICO, AMBIENTALE E NATURALISTICO

L'itinerario è molto panoramico: la vetta del Monte Generoso, facilmente raggiungibile a piedi, offre un 360° sulle Alpi, Prealpi e pianura lombarda; nella seconda parte dell'itinerario vengono offerti molteplici punti di vista della Valle d'Intelvi, dei principali rilievi comaschi e del sottostante lago di Como con possibilità di affinare lo sguardo fino alla punta di Bellagio.

Sempre panoramico e divertente il lungo traverso su sentiero compatto che da Orimento conduce in località Mater, sotto il pizzo della Croce. In questi luoghi potrà capitare di incontrare i cavalli selvatici del Bisbino, che l'omonima associazione di volontari anche quest'anno ha già condotto ai pascoli estivi con la transumanza di aprile. Qui vicino, a pochi passi dal percorso, troveremo anche resti di trincee della Grande Guerra, di cui proprio in questi giorni si celebrano i cento anni dall'entrata dell'Italia nel conflitto.

IL PERCORSO

