



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

<b>ESCURSIONE</b>	
<b>DATA</b>	<b>11 maggio 2014</b>
<b>DENOMINAZIONE</b>	<b>Cicloescursione lungo la ciclabile che percorre la Val Bregaglia da Chiavenna fino a Casaccia, località svizzera ai piedi del passo Maloja</b>
<b>IMPEGNO FISICO</b>	<b>Lunghezza: 60km Dislivello: 1420m</b>
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA</b>	<b>MC/MC+ (brevi tratti con bici a spinta)</b>
<b>DIREZIONE</b>	<b>Diego 339 3453236 Daniele 339 3258811 Flavio 347 2959726 Giuliano 328 1214400</b>
<b>ORARI</b>	
<b>RITROVO</b>	<b>h 7:00 Dongo – Piazza Matteri Trasporto bici con auto propria</b>
<b>INIZIO ESCURSIONE</b>	<b>h 8:00 Prata Camportaccio (SO) Presso parcheggio Iperal</b>
<b>DURATA</b>	<b>6 h a/r (soste escluse)</b>
<b>DESCRIZIONE SINTETICA</b>	
<p>E' la via di transito attraverso le Alpi Centrali probabilmente più antica e importante fino al XIX secolo. Si parte da Chiavenna per un lungo percorso che ci porterà con salite mai troppo ripide fino ai 1450m della piana di Casaccia. Il tragitto seguirà per gran parte lo storico sentiero di fondo valle, la Via Bregaglia, e per il tratto finale il sentiero panoramico che corre sulla destra idrografica della Maira (il fiume Mera in territorio svizzero). La ciclabile del percorso in territorio italiano si sviluppa costeggiando il Mera da Chiavenna fino al valico doganale con la Svizzera su strade asfaltate o carrarecce senza particolari difficoltà, attraversando bellissimi luoghi come il castagneto di Aurogo con la chiesa di S.Martino o il bosco di Giavera e lambendo i paesi di Prosto, Piuro e S.Croce.</p> <p>Passata la dogana e il caratteristico abitato di Castasegna (600m) continueremo a seguire la Via Bregaglia, su terreni di vario tipo. Ci ritroveremo anche la bicicletta in spalla per presenza di sassi o gradini naturali di roccia da superare, ma per la maggior parte si procederà su strade sterrate o asfaltate.</p> <p>I centri abitati che incontreremo lungo la strada sono <a href="#">Bondo</a> e la vicina <a href="#">Promontogno</a> (770m), Coltura (970m, fraz. di <a href="#">Stampa</a>) e <a href="#">Vicosoprano</a> (1050). Ognuno di questi saprà regalarci scorci e particolarità che grazie alla giusta velocità a misura d'occhi delle due ruote potremo gustare appieno. Da rimarcare ad esempio la strettoia della "Porta di Promontogno", oltre la quale l'ambiente cambierà d'aspetto perdendo le caratteristiche 'mediterranee' e acquisendo quelle tipicamente 'alpine'. Alzando lo sguardo saranno visibili le vette granitiche del pizzo Badile e del pizzo Cengalo.</p> <p>Dopo Vicosoprano il percorso inizierà a salire con più decisione fino a raggiungere Roticcio (1270m) e infine Casaccia (1450m).</p> <p>Si tornerà sulla stessa traccia dell'andata, salvo qualche tratto dove approfitteremo della strada cantonale per evitare di ripercorrere i punti che comporterebbero fatiche ulteriori, così da goderci il più possibile il ritorno in discesa.</p>	
<b>ISCRIZIONE</b>	Costi: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,00 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falk 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.
<b>NOTE</b>	Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà nonché di portare con sé quantità sufficienti di acqua e cibo. E' necessario disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Indispensabile anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. <b>L'ESCURSIONE CI PORTERA' IN TERRITORIO SVIZZERO. RICORDARSI DI PORTARE UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO.</b>



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Dongo

### Altimetria



### Da Castasegna verso Promontogno



### Paesaggio nei pressi di Stampa

