



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione DONGO

Venerdì 1 - martedì 05 agosto 2014

MTB Val di Sole – Trento, CAI DONGO

Escursione naturalistica culturale MTB- treno; 5 gg lungo il Noce e l'Adige, dalla Val di Sole e Val di Non a Trento Rovereto e Valsugana

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto: Auto	Note
0/500 saliscendi	5 gg Massimo 50 km giorno	E	Partenza: Dongo Sporting venerdì 1 agosto h. 6.00	Escursione lungo Fiumi e Monti, colline e paesaggi tipici immersi nei meleti trentini fino alla moderna arte di Rovereto MART

Descrizione del percorso e programma

Programma di massima, da definire

- 1° Giorno venerdì 01/08/2014 Dongo-Aprica Tonale-Marilleva 900 in auto, con MTB al seguito.
Posteggio auto e avvio escursione lungo NOCE, pista ciclabile (KM 30)
Cles Pernottamento cena (Albergo Cles, mezza pensione)
- 2° Giorno sabato 02/08/2014 MTB Cles –Mezzolombardo- TRENTO, (KM 50) visita città, centro e castello lungo Adige, Cena ristorante e pernottamento Ostello
- 3° Giorno domenica 3/08/14 MTB da Trento a Rovereto lungo Adige, KM 50 visita museo d'Arte moderna Rientro a Trento visita dei dintorni. Cena ristorante e pernottamento ostello.
- 4° Giorno lunedì 04/08/2014 Trento VALSUGANA e ritorno MTB strade e lungo pista ciclabile della valle –lago di Caldonazzo m. 386 e Levico, km 40; sera Trento, cena ristorante e pernottamento ostello
- 5° Giorno martedì 05/08/2013 Completamento visita città di Trento e sobborghi
Primo pomeriggio Trento per Marilleva e rientro a Dongo con auto

ADESIONI ENTRO 27 GIUGNO 2014 - programma

Siamo in zona turistica e dato il periodo è necessario procedere con prenotazioni sicure di alberghi e treni.

Spese basi definite 300/350

Per ostello si ricorda asciugamani

ANTICIPO ENTRO 27 giugno 2014, EURO 150,00 .

Le decisioni in dettaglio saranno concordate prima della partenza con i soci aderenti,

Si ricorda: documenti, iscrizione CAI 2014 valida, oppure richiedere assicurazione per i non iscritti -5 euro al giorno.

Accompagnatore sezionale e ONC Mario Sala

Informazioni ed adesioni [mario 3286772443 mariosa.sala222@gmail.com](mailto:mario.3286772443@mariosa.sala222@gmail.com)

CAI Dongo tel fax 0344 81074 www.caidongo.it info@caidongo.it