



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

sabato 19 luglio 2014 - escursione seniores - 4/14

osservar con occhi e cuore in un dolce camminare...

VAL MAROZ - VAL BREGAGLIA GRIGIONI CH

Ricordare carta di identità !

Nonostante la quota, toccheremo infatti i 2035 m s.l.m., si tratta di un'escursione tranquilla, dato che percorreremo una comoda strada agrosilvopastorale che ci farà superare i 500 m di dislivello quasi senza accorgerci, conducendoci dal dolce fondovalle bregagliotto ad un ambiente tipicamente alpino tra le meravigliose fioriture degli alti pascoli, preceduti dai fischi delle marmotte.

Tuttavia, proprio a causa dell'altezza, non è raccomandabile per i cardiopatici.

Il referente (Anna Gori tel. 347/4234872) sarà presente in sede venerdì 18 a disposizione per i soci che volessero chiarimenti.

Eventuali NON SOCI devono formalizzare l'adesione entro **MERCOLEDI' 16** al fine di stipulare la prevista assicurazione infortuni di importo pari ad € 5,00=.

Raggiungiamo Casaccia (1460 m s.l.m.) dove lasceremo le auto nei pressi del cimitero. Da qui imbocchiamo la strada rurale che conduce in Val Maroz, seguendo un antico percorso, già conosciuto in epoca romana, che attraverso il Pass da Sett (2300 m) conduceva a Bivio, Coira e quindi le grandi pianure del nord, e prima di noi nobilmente calcato dal Barbarossa, Ottone I, Martin Lutero. Per questo volta tralascieremo il bivio del Septimer, sulla sinistra idrografica poco dopo Maroz Dora (1799 m), risalendo invece la valle fino a Maroz Dent (2035 m), meta della nostra escursione. Il sentiero prosegue per il lago Duana e attraverso il passo medesimo discende a Soglio o Vicosoprano. Ampi panorami sulla valle fino alla torre di Maloja e sulla diga dell'Albigna, purtroppo molti danni boschivi dovuti a slavine invernali.

Il rientro avviene lungo il medesimo percorso.

ore 08.30	Ritrovo a Sorico di fianco municipio.
ore 10.30	A Casaccia inizio escursione a piedi.
ore 17.00	Rientro a Casaccia.
ore 18.30	Rientro previsto a Sorico.

caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max. m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
2.035	550	550	2.30	02.00	04.30	E	F2	1	E

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. bassa montagna	abbigl. alta montagna	altre attrezzature
X		X		X	pasto al sacco e bevande