



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

sabato 27 settembre 2014 - escursione seniores 5/14

osservar con occhi e cuore in un dolce camminare...

VIA BREGAGLIA: IL SENTIERO STORICO DI FONDOVALLE - 2° parte

Percorso che si snoda comodamente attraverso ampi boschi e praterie, presentando lungo l'itinerario numerosi punti di interesse che andremo ad esplorare.

Si tratta di una lunga escursione ma facile e tranquilla, senza dislivelli, su strade agrosilvopastorali, sicuramente alla portata di chiunque un minimo allenato.

Ricordare un documento di identità valido per l'espatrio.

Per ogni chiarimento il referente (Anna Gori tel. 347/4234872) sarà presente in sede venerdì 26 dalle ore 20.45 alle 22.00.

In caso di maltempo l'escursione sarà rinviata a domenica 28 settembre.

Partiamo da Stampa, dove avevamo concluso la prima parte del sentiero storico iniziato a Casaccia esattamente un anno fa il 28/09/2013, a quota m 1043 s.l.m., e, traversata la Maira, iniziamo la discesa lungo la valle sulla destra idrografica, attraversando boschi di latifoglie dalle tinte appena sfumate dall'arrivo dell'autunno e ampie distese erbose, godendo di un paesaggio armonioso e curato. Raggiungeremo in successione, attraversando la cantonale e portandoci poi sulla sinistra idrografica, gli antichi borghi silenziosi di Coltura, Caccior, Promontogno, Bondo, Castasegna dove gli autisti recupereranno le auto lasciate al punto di partenza.

ore 08.30	Ritrovo a Sorico di fianco municipio.
ore 10.00	Inizio escursione da Stampa.
ore 18.30	Rientro previsto a Sorico.

caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max. m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1.043	0	310	0	06.00	06.00	E	F1	1	T

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. bassa montagna	abbigl. media montagna	altre attrezzature
X		X	X		pasto al sacco