



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

Piz Nair

ESCURSIONE	
DATA	24 agosto 2014
DENOMINAZIONE	Fantastico tour di alta montagna in una delle più belle valli dei Grigioni
IMPEGNO FISICO	Lunghezza: 30km Dislivello: 1400m
DIFFICOLTÀ TECNICA	MC/BC
DIREZIONE	Diego 339 3453236 Daniele 339 3258811
ORARI	
RITROVO	h 7:30 Dongo – Piazza Matteri Trasporto bici con auto propria
INIZIO ESCURSIONE	h 9:30 St Moritz Presso ampio parcheggio gratuito
DURATA	Mezza giornata
DESCRIZIONE SINTETICA	
<p>Il Piz Nair (3057 m) si trova in Alta Engadina (Svizzera), alle spalle del paese di St.Moritz. Ci si può salire da almeno tre diversi versanti, ma l'opzione più logica (e più pedalabile) è quella che passa dal Lago d'Alv (Lej Alv) e raggiunge la cima da nord. In questo modo fra salita e discesa si percorrono praticamente tutti i versanti della montagna.</p> <p>Inizialmente la salita percorre le strade di servizio alle stazioni a monte degli impianti di risalita. Sul tracciato vi sono alcuni alpeggi, il primo che incontriamo è l'Alp Laret 2103 m. La pendenza non è mai proibitiva ma presenta alcuni strappi che testano la forma fisica impietosamente. Il fondo inizialmente asfaltato, rimane sempre buono e si nota la cura con cui gli svizzeri mantengono perfette le strade ed i sentieri.</p> <p>Alla stazione d'arrivo di Marguns 2278 m, potremo leggere le Regole del biker, tra le quali c'è quella che invita a non bloccare i freni in discesa per non rovinare i sentieri e quella che suggerisce di ridurre la velocità dando precedenza a i pedoni, nonché di salutarli! Sono piccole cose che ogni biker e frequentatore della montagna sa o dovrebbe sapere, ma non sempre si vedono applicate.</p> <p>Oltre Marguns la salita presenta delle rampe piuttosto ripide fino al Lej d'Alv, dopodichè...sono ancora più ripide! Dal lago iniziamo a seguire le indicazioni per il Piz Nair. La traccia percorre un'ampia pista da sci solo in alcuni punti pedalabile per via della pendenza elevata, che in breve sale di quota fino alla fuorcla Schlattain (2873slm).</p> <p>Si prosegue sempre a spinta su un sentiero in salita, che dopo 100m di dislivello si immette su un'altra pista da sci. A questo punto mancano solo un centinaio di metri per raggiungere la vetta.</p> <p>La discesa, superato un primo facile traverso, presenta una sezione rocciosa con qualche passaggio molto tecnico e a volte esposto lungo la cresta est. Terminato questo tratto si piega a dx sul versante sud ed una serie di tornanti su fondo liscio porta alla base della bastionata dove ci si congiunge al sentiero che conduce al Lago di Suvretta.</p> <p>Questo è un ottimo punto per ammirare il panorama sulle pareti ghiacciate del Gruppo del Bernina. Da qui inizieremo a scendere verso la Suvretta da San Murezzan. La discesa avviene inizialmente lungo un singletrack con un paio di passaggi un abbastanza tecnici. Il sentiero confluisce poi su una veloce strada sterrata che seguiamo fino alla deviazione per "Champfer" seguendo la quale un divertentissimo sentiero guidato nel sottobosco ci conduce sino alle case della parte alta del paese. Da Champfer si torna al punto di partenza dell'itinerario seguendo la pista ciclabile.</p> <p>Un video parzialmente descrittivo: https://www.youtube.com/watch?v=KqFXh1ssxw8</p>	
ISCRIZIONE	Costi: Soci CAI gratuita – Non soci € 5,00 (quota per assicurazione giornaliera obbligatoria da attivarsi in sede entro il venerdì antecedente l'escursione). La sede CAI di Dongo in Via G.E. Falk 11 è aperta ogni venerdì dalle h20:45 alle h22:00.
NOTE	Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà nonché di portare con sé quantità sufficienti di acqua e cibo. E' necessario disporre di una camera d'aria per ovviare ad un'accidentale foratura. Indispensabile anche una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Obbligatorio l'uso del casco, che va indossato e allacciato per tutta la durata dell'escursione. L'ESCURSIONE CI PORTERA' IN TERRITORIO SVIZZERO. RICORDARSI DI PORTARE UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Dongo

Il traverso che dalla vetta conduce alla cresta est



Nei pressi del lago Suvretta

