



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione DONGO e BORDIGHERA

Sabato 21 e Domenica 22 giugno 2014

*Bordighera Val Roya Parco Naturale Alpi Marittime
cima Palanfrè 2630m*

Incontro con gli amici del CAI Bordighera

Dal mare attraverso la Francia nell'alto cuneense con l'accompagnamento degli amici del CAI Bordighera

Dislivello	Durata	Difficoltà	Trasporto:	NOTE
Domenica C Palanfrè Mt. 1258	2 gg	EE	Pulmino con autista Partenza Sabato h. 06,00 Dongo Sporting (Minimo 20/24 iscritti)	Escursione naturalistica paesaggistica MARE FLORA VETTE

Via Como e autostrada , raggiungiamo Bordighera e gli amici del CAI. Pomeriggio partenza per la Francia Val Roya, poi Colle di Tenda, Borgo San Dalmazzo, Vernante (m.1379) locanda L'ARBERGH, Parco Naturale Alpi Marittime . Domenica salita alla cima Palanfrè.

Sabato, Bordighera incontro con amici del CAI, visita all'impareggiabile lungomare, bagni, flora esotica, pranzo al sacco con gli amici del CAI e partenza per valle ROYA Francia. Una valle ricca di storia ed acque che corrono abbondanti e veloci verso il mare. Visite programmate, rientro in Italia e arrivo al Parco Naturale Alpi Marittime: luoghi che attraversano la storia, le antiche vie del sale, ingegnose strade militari dell'ultima guerra; con ricchezza di flora fauna e visioni che spaziano fra FR e IT fino al mediterraneo. Siamo sulla linea della GRANDE TRAVERSATA DELLE ALPI.

Cena pernottamento colazione locanda del Parco

Domenica mattina, salita alla cima del Palanfrè (m 2630) accompagnati dagli amici del Cai Bordighera., oppure visita del Parco

Ritorno al rifugio e partenza per il rientro via Cuneo, con partenza entro le 17,00.

Con almeno 20 iscritti costo Euro 110,00 trasporto e mezza pensione

Logistica: posti limitati; viaggio con pulmino ed autista, spesa prevista -con un numero di iscritti fra 14 e 18- max 120/130 Euro, provvedere per pranzo di sabato e domenica; sacco lenzuolo o sacco a pelo.

Iscrizione con versamento anticipo di 50 euro entro 23 maggio 2014

Per i non iscritti CAI supplemento di 12 euro compreso assicurazione 2gg

Accompagnatore, Operatore Naturalistico Culturale CAI: marios 3286772443